株式会社エルテックス 健康経営推進実績データ

健診・検査

項目	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
健康診断受診率（%）	100.0	100.0	100.0	100.0
精密検査受診率（%）	42.3	52.0	48.1	56.4
特定保健指導実施率（%）	72.7	66.7	84.6	-
ストレスチェック受検率（%）	100.0	100.0	99.3	100.0

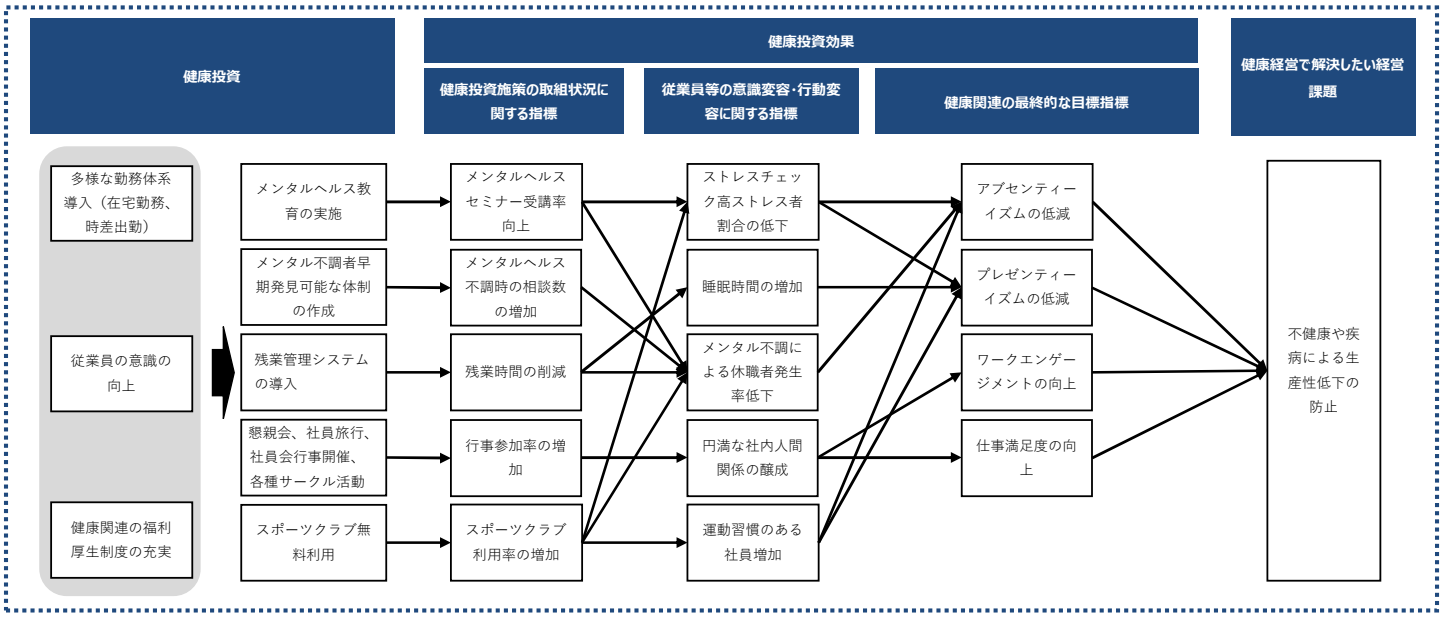
労働時間

項目	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
平均月間所定外労働時間（時間）	11.5	10.9	8.3	7.2
有給休暇取得率（%）	61.6	72.4	80.5	79.7

生産性

項目	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
アブセンティーズム（日） ※傷病による休職の日数	103	0	0	0
プレゼンティーイズム（%） ※東大1項目版（SPQ）による生産性損失割合（%）	-	22.5	20.9	24.3

健康経営戦略マップ



【株主総会招集通知より抜粋】

(1) 健康経営について

① 健康経営宣言

当社の健康経営に対する取り組みを、全社員参加の会議（期初会議）において、「健康経営宣言」として周知しております。

- ✓ 健康経営宣言

  エルテックスは、社員が心身ともに健康であることが、社員の充実した社会生活と会社の持続的成長につながると考え、心・技・体の三位一体の人づくりによって、個性や能力を最大限に発揮できる職場を目指します。

② 健康経営への取り組み

当社は、上記健康経営宣言を実行に移すことにより、社員が安心して仕事に取り組むことができ、会社の活性化や生産性および業績の向上へとつながる結果、社員の待遇や福利厚生にフィードバックされる、という考えのもと、以下の取り組みを行っております。

1. エンゲージメント重視の経営

   全社員参加の社員旅行、家族同伴の年末慰安会、サークル活動および社員会主催のイベントなどにより、上司や仲間との良好な人間関係の醸成を図っております。また、外部の専門機関による定期的な組織診断を参考にモチベーション向上に努めております。

2. メンタルヘルスケア

   定期的なメンタルヘルス教育やストレスチェックを実施するとともに、メンタル面の支援ができる産業医が定期的に来社し、社員との個別面談によって早期対応をしております。

3. 定期健康診断とフォローアップ

   定期健康診断および成人病検診の受診率 100％を継続しており、必要な再検査受診のフォローアップをしております。

4. 感染症対策

   新型コロナウイルスや各種感染症の予防対策として、全社員に在宅勤務可能な環境を整え、社内においても Web 会議ブースを設置し、すべての会議室に Web 会議システムを導入しております。加えて、シェアオフィスの契約も継続しております。

   また、全社員（希望者）を対象とした、インフルエンザ予防接種を実施しております。当社に常駐する派遣社員も対象としております。

5. ワークライフバランス

   労働時間短縮、年休取得促進および育児・介護支援など、仕事と家庭の両立への取り組みを推進しております。月平均の時間外労働時間（有給休暇除く）は、順調に減少しております。更なる生産性向上とワークライフバランスの改善に努めてまいります。

6. スポーツクラブの無料利用

   社員は提携スポーツクラブを全額会社負担（利用回数上限あり）で利用できます。

7. 受動喫煙対策

   当社オフィスのフロアは全面禁煙としております。

8. 従業員の健康教育

   健康分野に特化した e ラーニング研修を全社員に実施し、健康に関するリテラシーの向上に努めております。

9. 食事補助

従業員の食生活改善のため、無添加の食材を使用し栄養バランスの整った社食サービスを導入しております。費用補助により従業員は、一品あたり 100 円～200 円で利用することができます。

10. 経営層の関与の強化

健康経営の推進に全社で取り組むため、経営会議参加の幹部メンバー全員が衛生委員会の委員を兼ねる体制をとっております。

③　健康経営の推進体制

健康経営の推進に向け、担当取締役ならびに推進部門（健康経営推進室）を設置しております。また、推進部門を中心に「労使委員会」「衛生委員会」「健康保険組合」「産業医」等の各組織と横断的に連携し、トップから外部組織までを含めた体制で取り組んでおります。

④　健康経営認定（当事業年度認定）

・ 経済産業省

前事業年度に続き、健康経営優良法人 2026（大規模法人部門）に認定されました。

・ 横浜市

横浜健康経営認証 2026「クラス AAA」（4 年ごとの更新の 1 年目）に認証されました。

⑤　健康経営の推進とその成果

上記の取り組みの結果、メンタルヘルス不調による休職者数は大幅に減少し（直近 3 期において 1 名のみ）、また、仕事の生産性を計測する指標は平均を上回る結果となるなど、当社の健康経営施策が従業員のウェルビーイングと企業の持続的成長に寄与していることが確認されております。

今後も、「人を大切にする経営」の理念のもと、従業員の心身の健康保持・増進に向けた取り組みを継続的に実施してまいります。